

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 37**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 37

Суспицына Е.А.

Приказ от 31.08.2016г № 140-ос

Решение

педагогического совета

от 31.08.2016г № 1



**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ
в МАДОУ № 37
(период с 01.09.2016г. по 31.05.2017г.)**

**Примерный режим дня во второй группе раннего возраста
(2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная	7.00-8.00
игра, самостоятельная деятельность, гимнастика	8.00—8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.20 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельно организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.15

Примерный режим дня в младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.08 8.08-8.13
Подготовка к завтраку, завтрак	8.13-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 -9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 –15.10
Полдник	15.20 -15.30
Игры, самостоятельно организованная детская деятельность	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.20

Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.15 8.15-8.22
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 -9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 –15.10
Полдник	15.25 -15.35
Игры, самостоятельно организованная детская деятельность	15.35-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.25

Примерный режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.10 8.10-8.18
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.18-8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 –15.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.10-15.40
Полдник	15.40 -15.50
Игры, самостоятельно организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.30

**Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
(6-8 лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.10 8.10-8.18
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.18-8.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 –15.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.10-15.40
Полдник	15.40 -15.50
Игры, самостоятельно организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	с 16.30