

«Ребёнок без проблем»

(учимся общаться с ребёнком)

Воспитывая ребёнка, родители стремятся вызвать к жизни всё то, что заложено в его душе. Ключ к достижению этой цели – доверительные отношения с вашим малышом. Если ребёнок видит, что его уважают, верят в его честность, доброту, благородство и здравый смысл, у него возникает стремление оправдать это доверие.

В воспитании нет мелочей, а доверие взрослых воспитывает в ребёнке чувство достоинства, которое способствует расцвету его личностных качеств.

Доверие родителей к детям раскрывает детскую душу, делает отношения родителей и детей откровенными и искренними.

- Устраните из вашего общения с ребёнком те способы или формы воздействия, которые вызывают у малыша протест или негативную реакцию.
- НЕ подавляйте, не поучайте, не игнорируйте самого ребёнка, а просто не воспринимайте незрелые формы воздействия, которые вызывают у малыша протест или негативную реакцию.
- Не подавляйте, не поучайте, не игнорируйте самого ребёнка, а просто не воспринимайте незрелые формы его реакций и поведения.
- Помните: насильственные методы не только не исправят положение, но ещё больше усилят дефекты личности и поведения дошкольника.
- Если не знаете, как воздействовать на ребёнка, ничего не предпринимайте, остановитесь!
- Если в процессе общения с детьми произошёл инцидент, возникли трудности, устранить которые сразу не получается, проигнорируйте их и продолжайте вести себя так, как будто ничего не произошло, либо переключитесь на что-нибудь другое, успокойтесь. Затем постарайтесь проанализировать этот случай и понять поведение малыша.
- Исключите ваши отрицательные эмоции на момент общения с ребёнком, так как они невольно будут влиять на его состояние, как бы заражая малыша негативизмом.

Нервозность взрослого может перекрыть положительный эффект от общения с детьми.

- Соблюдайте принцип равенства и сотрудничества с детьми, если хотите расположить к себе ребёнка.
- Настраивайтесь, заряжайтесь добрыми чувствами к детям, согревайте их светом, радостью и теплом своей души.
- Будьте образцом того свободного, творческого поведения, которому невольно подражают и к которому тянутся дети.

- Не фиксируйте внимание на детских неудачах , не делайте замечаний ребёнку, даже если вы искренне желаете в данный момент что-то исправить , помочь ему, подбодрить.
 - Избыток вашего внимания (контроль)или отрицательная оценка способны нарушить эмоциональное благополучие ребёнка, а значит , навредить ему.
 - Не контролируйте и не одёргивайте постоянно вашего малыша своими окриками («Не такой!», «Не так!», «Не туда!»).
- В таких условиях ему трудно выстоять , защитить и сохранить положительное представление о самом себе, а без этого у него не будет психологического здоровья и гармоничного развития.
- Давайте ребёнку только качественные оценки, если не можете удержаться от них.

Составила воспитатель МАДОУ №37 Л.В. Сысоева