

В трёхмесячном возрасте насторожить должны такие проявления неблагополучия:

- двигательная скованность, малыш сгибает ручки, ножки, но ему трудно их разогнуть;
- ручки постоянно сжаты в кулачки, требуется усилие, чтобы их разогнуть – это сигнал гипертонуса;
- малышу трудно держать головку, когда он лежит на животике;
- глазные яблоки блуждают, взгляд не фокусируется на игрушке;
- иногда заметно дрожание подбородка или ручек, подёргивания, вздрагивания, судороги;
- головка увеличивается в своих размерах больше, чем на три сантиметра за месяц. – тут можно заподозрить водянку мозга (гидроцефалию).

Что должно встревожить родителей в 6 месяцев?

1. Малыш не интересуется игрушками, окружающей обстановкой.
2. Не проявляет радостных эмоций, не улыбается.
3. У ребёнка мало движений.

В 8 – 9 месяцев подозрения вызывают:

- скудность эмоций;
- нет интереса, когда родители предлагают поиграть;
- малыш так и не может сам садиться;
- предметы берёт только одной рукой, вторая как бы бездействует.

Тревожиться надо, если к году:

- малыш не понимает простых и элементарных просьб и фраз, все игры сводятся только к разрушению;
- издаёт мычащие звуки, его плач монотонный;
- когда вы ставите его на две ножки, то он пытается шагать на носочках, не наступает на всю ступню.

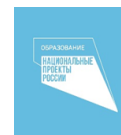
Если к трём годам у ребёнка

- нарушена походка;
- движения не скоординированы;
- он неопрятен, не может обслуживать себя;
- не просится на горшок, в туалет;
- не может правильно использовать ложку или кружку, то и это тревожные «звоночки».

Последствия ПЭП, как мина замедленного действия, даст о себе знать, то ли это произойдёт в дошкольном возрасте, то ли в школе.

Уважаемы родители, будьте бдительны! Обязательно обследуйте ребёнка, перенесшего ПЭП. Материнское сердце должно вам подсказать, что что-то не то, ребёнок чем-то отличается от других детей, ему идти в первый класс, сидеть за партой по 3-4 часа, слушать учителя, воспринимать информацию, выполнять инструкции педагогов, ладить с одноклассниками и т.д.

Особое внимание, прошу обратить на метеозависимых детей, реагирующих на изменение погоды.



Что такое перинатальная энцефалопатия? (ПЭП)



Советы родителям детей раннего возраста

Специалист консультационного центра
«Семейное счастье» МАДОУ № 37
Зинченко Н.В.

Перинатальная энцефалопатия (ПЭП) — это расстройства центральной нервной системы новорожденных и детей первых месяцев жизни, развившиеся в связи с поражением головного мозга до рождения ребенка (внутриутробно) или в период родов.

Причиной ПЭП является кислородное голодание (гипоксия) плода

Факторами риска считаются:

- Рождение 1-го ребенка до 18 лет или старше 30л.
- Частые медицинские аборт.
- Длительное бесплодие.
- Повторные выкидыши.

Факторы, действующие в период беременности:

- Болезни матери во время беременности (пороки сердца, гипертоническая болезнь, анемия, сахарный диабет, болезни почек, хирургические операции во время беременности, острые заболевания и др.).
- Токсикозы беременности. Стрессы.
- Угроза прерывания беременности.
- Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики.
- Профессиональные и бытовые вредности: работа на химическом предприятии, связанная с радиацией и вибрацией, поднятием тяжестей.
- Употребление лекарств.
- Внутриутробная инфекция.
- Резус-конфликт матери и плода.
- Многоводие. Многоплодие.

- Патология плаценты.
- Недонашивание или перенашивание беременности.

Патология в родах:

- Преждевременная отслойка плаценты.
- Кесарево сечение.
- Несоответствие головки плода родовым путям матери (узкий таз).

- Ягодичное предлежание плода.
- Рождение близнецов.
- Быстрые (меньше 6 часов) или медленные (больше 24 часов) роды.
- Избыточная стимуляция родов медикаментами.
- Скорые роды (короткий потужной период).
- Слабость родовой деятельности.
- Общий наркоз.
- Разрыв, обвитие или выпадение пуповины.
- Родовая травма.
- Аспирация (вдыхание) плодом во время родов околоплодных вод.



Оценка состояния новорожденного ребенка по Шкале Апгар

Как только малыш родился, доктора оценивают его состояние по Шкале Апгар. Эта шкала включает несколько

показателей для оценки жизненно важных функций новорожденного:

- сразу ли и громко закричал ребенок;
- какой у него цвет кожных покровов;
- ритмичный или не очень пульс;
- какова частота дыханий и состояние мышечного тонуса.

8/9 баллов. Наилучшая оценка показателей сразу же после рождения и через 5 минут жизни малыша.

7/8 баллов. В этих случаях прогноз при ПЭП всегда положительный.

Новорожденные, состояние которых оценивается ниже, чем **7/8 баллов** - нуждаются в серьезном восстановительном лечении в профильном стационаре.

Обязательно сообщите проходящей медсестре или педиатру, если:

- младенец плохо сосёт грудь, часто поперхивается, слабо кричит;
- запрокидывает свою головку назад, срыгивает почти после каждого кормления, причём, брызги частенько летят как фонтан;
- мало двигается, вялый, не реагирует на громкие звуки;
- новорожденный внезапно начинает плакать, когда сосёт из бутылочки или груди – это может быть признаком повышения внутричерепного давления;
- наблюдается выбухание родничка;
- кроху очень трудно укачать, он плохо засыпает, постоянно просыпает.