

## В трёхмесячном возрасте насторожить должны такие проявления неблагополучия:

- двигательная скованность, малыш сгибает ручки, ножки, но ему трудно их разогнуть;
- ручки постоянно сжаты в кулачки, требуется усилие, чтобы их разогнуть – это сигнал гипертонуса;
- малышу трудно держать головку, когда он лежит на животике;
- глазные яблоки блуждают, взгляд не фокусируется на игрушке;
- иногда заметно дрожание подбородка или ручек, подёргивания, вздрагивания, судороги;
- головка увеличивается в своих размерах больше, чем на три сантиметра за месяц. – тут можно заподозрить водянку мозга (гидроцефалию).

## Что должно встревожить родителей в 6 месяцев?

1. Малыш не интересуется игрушками, окружающей обстановкой.
2. Не проявляет радостных эмоций, не улыбается.
3. У ребёнка мало движений.

## В 8 – 9 месяцев подозрения вызывают:

- скудность эмоций;
- нет интереса, когда родители предлагают поиграть;
- малыш так и не может сам садиться;
- предметы берёт только одной рукой, вторая как бы бездействует.

## Тревожиться надо, если к году:

- малыш не понимает простых и элементарных просьб и фраз, все игры сводятся только к разрушению;
- издаёт мычащие звуки, его плач монотонный;
- когда вы ставите его на две ножки, то он пытается шагать на носочках, не наступает на всю ступню.

## Если к трём годам у ребёнка

- нарушена походка;
- движения не скоординированы;
- он неопрятен, не может обслуживать себя;
- не просится на горшок, в туалет;
- не может правильно использовать ложку или кружку, то и это тревожные «звоночки».

Последствия ПЭП, как мина замедленного действия, даст о себе знать, то ли это произойдёт в дошкольном возрасте, то ли в школе.

Уважаемы родители, будьте бдительны! Обязательно обследуйте ребёнка, перенесшего ПЭП. Материнское сердце должно вам подсказать, что что-то не то, ребёнок чем-то отличается от других детей, ему идти в первый класс, сидеть за партой по 3-4 часа, слушать учителя, воспринимать информацию, выполнять инструкции педагогов, ладить с одноклассниками и т.д.

Особое внимание, прошу обратить на метеозависимых детей, реагирующих на изменение погоды.



# Что такое перинатальная энцефалопатия? (ПЭП)



## Советы родителям детей раннего возраста

Специалист консультационного центра  
«Семейное счастье» МАДОУ № 37  
Зинченко Н.В.

**Перинатальная энцефалопатия (ПЭП)** — это расстройства центральной нервной системы новорожденных и детей первых месяцев жизни, развившиеся в связи с поражением головного мозга до рождения ребенка (внутриутробно) или в период родов.

**Причиной ПЭП является кислородное голодание (гипоксия) плода**

**Факторами риска считаются:**

- Рождение 1-го ребенка до 18 лет или старше 30л.
- Частые медицинские аборт.
- Длительное бесплодие.
- Повторные выкидыши.

**Факторы, действующие в период беременности:**

- Болезни матери во время беременности (пороки сердца, гипертоническая болезнь, анемия, сахарный диабет, болезни почек, хирургические операции во время беременности, острые заболевания и др.).
- Токсикозы беременности. Стрессы.
- Угроза прерывания беременности.
- Вредные привычки: курение, алкоголь, наркотики.
- Профессиональные и бытовые вредности: работа на химическом предприятии, связанная с радиацией и вибрацией, поднятием тяжестей.
- Употребление лекарств.
- Внутриутробная инфекция.
- Резус-конфликт матери и плода.
- Многоводие. Многоплодие.

- Патология плаценты.
- Недонашивание или перенашивание беременности.

**Патология в родах:**

- Преждевременная отслойка плаценты.
- Кесарево сечение.
- Несоответствие головки плода родовым путям матери (узкий таз).

- Ягодичное предлежание плода.
- Рождение близнецов.
- Быстрые (меньше 6 часов) или медленные (больше 24 часов) роды.
- Избыточная стимуляция родов медикаментами.
- Скорые роды (короткий потужной период).
- Слабость родовой деятельности.
- Общий наркоз.
- Разрыв, обвитие или выпадение пуповины.
- Родовая травма.
- Аспирация (вдыхание) плодом во время родов околоплодных вод.



***Оценка состояния новорожденного ребенка по Шкале Апгар***

Как только малыш родился, доктора оценивают его состояние по Шкале Апгар. Эта шкала включает несколько

показателей для оценки жизненно важных функций новорожденного:

- сразу ли и громко закричал ребенок;
- какой у него цвет кожных покровов;
- ритмичный или не очень пульс;
- какова частота дыханий и состояние мышечного тонуса.

**8/9 баллов.** Наилучшая оценка показателей сразу же после рождения и через 5 минут жизни малыша.

**7/8 баллов.** В этих случаях прогноз при ПЭП всегда положительный.

Новорожденные, состояние которых оценивается ниже, чем **7/8 баллов** - нуждаются в серьезном восстановительном лечении в профильном стационаре.

***Обязательно*** сообщите проходящей медсестре или педиатру, если:

- младенец плохо сосёт грудь, часто поперхивается, слабо кричит;
- запрокидывает свою головку назад, срыгивает почти после каждого кормления, причём, брызги частенько летят как фонтан;
- мало двигается, вялый, не реагирует на громкие звуки;
- новорожденный внезапно начинает плакать, когда сосёт из бутылочки или груди – это может быть признаком повышения внутричерепного давления;
- наблюдается выбухание родничка;
- кроху очень трудно укачать, он плохо засыпает, постоянно просыпает.