



Федеральный проект
«Современная школа»
национального проекта
«Образование»



МАДОУ №37 г. Армавир
Консультационный центр «Семейное счастье»
для родителей и (законных представителей),
воспитывающих детей от 0 до 18 лет
Специалист КЦ Виноградова Н.И.

«Адаптация в детском саду»

Адаптация – это приспособление организма к новой обстановке. Адаптация включает широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребёнка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в дошкольном учреждении.

Средний срок адаптации:

- в яслях 7 – 10 дней
 - в младшем дошкольном возрасте 2 – 3 недели
 - в старшем дошкольном возрасте 1 месяц
- В том случае, когда ребёнок не справляется с задачей адаптации к новым условиям, мы можем наблюдать симптомы трудной адаптации.

Как родители могут помочь своему ребёнку в период адаптации к ДОО

1. Важен Ваш уверенный, позитивный настрой на детский сад. Обязательно нужно акцентировать внимание на положительных моментах, так как именно родители такими короткими замечаниями способны сформировать позитивное отношение к ДОО.
2. Рассказывайте ребёнку, что хорошего и интересного его ждёт в детском саду.
3. Дайте ребёнку с собой его любимую игрушку или домашний предмет.
4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и т.д.).
5. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке, поиграйте в подвижные игры.

