Федеральный проект
«Современная школа»
национального проекта
«Образование»
МАДОУ № 37 г .Армавира
Консультационный центр
«Семейное счастье»
для родителей(законных представителей),
воспитывающих детей от 0 до 18 лет

Если ребенок не умеет ждать

Специалист КЦ

Овсепян МЭ.

Советы родителям, которые помогут скрасить ожидание

1.Физическая активность. Обратите внимание на то, что действия отвлекают. Если сказать ребенку «Стой спокойно» это во первых противоречит его физиологическим потребностям, во вторых, не реально. Игра – самый действенный метод.

2.Перекус. Зависит от индивидуальных особенностей. Вам лучше известен ваш ребенок. Захочет ли он есть или пить, и что именно. Берите с собой.

3.Покажите пример спокойного ожидания. Старайтесь сами сохранять спокойствие, не ругайтесь в очередях. Время имеет свойство скоротечности, и нужный ожидаемый момент обязательно наступит.

4.Берите с собой игрушки, раскраски, карандаши, блокнотики, книги.

5.Разговаривайте с ребенком, рассказывайте истории, пользуйтесь этим временем продуктивно.

Спасибо за внимание!