Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование»
МАДОУ № 37 г .Армавира
Консультационный центр «Семейное счастье»
для родителей(законных представителей), воспитывающих детей от 0 до 18 лет

Детские обиды

Что делать, чтобы помочь своему ребенку не впадать надолго в это негативное чувство.

1. Отделять, действительно расстраивающие ребенка события, от манипуляций. Если заметили, что он вами манипулирует, не реагируйте сразу, понаблюдайте, и позже, поговорите с малышом искренне.

2. Беседуйте. "Что именно тебя обижает?", "Что ты сейчас чувствуешь?", "А как бы ты хотел, чтобы было?" (говорить с ребенком всегда лучше глядя глаза в глаза, расположившись на его уровне)

3. Сочиняйте сказки и рассказывайте истории про обидчивых людей- показывайте их обидчивость со стороны

4. Не говорите, что вы тоже на него обидитесь тогда, или что не будете любить. Ситуация завершится, а опыт останется.

5. Обнимайте ребенка часто!

Любовь основа здоровых отношений!

Специалист КЦ

Овсепян М.Э.