



Методический материал для родителей

Уважаемые родители, представляем вашему вниманию материал для повышения психологической грамотности в сфере воспитания своих детей и в улучшении адаптации к детскому саду.

Первый вопрос в теме адаптации к саду "А надо ли ребёнку вообще в сад? ". В системе образования нашей страны посещение детского сада необязательно. Поэтому некоторые дети могут сад не посещать.

Если родители решили, что в сад надо-они работают или есть другие семейные причины, то к этому периоду жизни малыша надо подготовиться.

Итак, подготовка: надо гулять мимо сада, рассказывать как там детки проводят время, дома играть в сад-игрушками или сами "дети-воспитатель", беседовать с ребёнком на эту тему, смотреть мультфильмы и самое важно не делиться опасениями по поводу сада при ребенке, говорить при нем только хорошее, какие там добрые воспитатели, какие интересные качели и т. д.

Когда привели ребенка в сад, оставлять ребёнка первые дни надо не надолго - 1 час, 2 и постепенно увеличивает время по рекомендации воспитателя.

Придумать какой-то быстрый ритуал прощания.

Давайте ребёнку какой-нибудь небольшой предмет с собой, акцентируя, что его дали и вы, что вы любите своего малыша. Идеально для этих целей подойдёт платочек-и практично, и ёмко.

Сохраняйте спокойствие, ситуация для малыша не привычная, иногда случаются капризы-это надо пережить. Говорите о планах после сада. (куда пойдёте, что будете делать). Подкупать подарками лучшее не надо. Все дети разные, а ситуации индивидуальные. Поэтому, будут трудности, обращайтесь.

Желаю успешной адаптации☺

Специалист КЦ Овсепян М.Э.