Федеральный проект «Современная школа» национального проекта «Образование»

МАДОУ №37 г. Армавира Консультационный центр «Семейное счастье», для родителей (законных представителей), воспитывающих детей от 0 до 18 лет

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О ГОЛОСЕ?

Голос - уникальное явление не только физиологическое, но и социальное. На формирование индивидуального голоса влияют не только анатомические и физиологические данные самого ребенка.

Признаками нарушения голоса могут быть легкая хрипота и быстрая его истощаемость, вызванные небольшим расстройством функции гортани. Однако, если данные отклонения вовремя не устранить, это приведет к стойким изменениям в гортани и, следовательно, утяжелит голосовой дефект.

Для предупреждения различных голосовых расстройств очень важна охрана и воспитание голоса с раннего детства.

Каждый родитель должен знать, что развитие голоса идет постепенно, что детский голосовой аппарат еще слаб и форсирование голоса может нанести непоправимый вред.

Крикливое пение в диапазоне, не соответствующем детскому голосу, вызывает перенапряжение голосового аппарата, что может привести к нарушениям. Дети с раннего возраста должны слышать мягкие мелодичные голоса с точными и выразительными интонациями.

Обладая большой подражательностью, они легко усваивают интонацию и способ голосоподачи окружающих их взрослых.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ГИГИЕНЕ И ОХРАНЕ ГОЛОСА ДЕТЕЙ

- следить за уровнем нагрузки на голосовой аппарат;
- не допускать злоупотребления высокими нотами, криком во время игры;
- не допускать большие речевые нагрузки, пение во время болезни;
- необходимо избегать резкой смены температуры, а также жары, холода, духоты, пыли и т.п.;
- с разгоряченным голосовым аппаратом нельзя выходить на улицу в холодное время года, необходимо несколько остыть;
- рекомендуется избегать пищи и напитков, раздражающих слизистую оболочку горла, - острого, излишне соленого, чрезмерно горячего или холодного;
- в случае болезни органов голосового аппарата необходимо своевременно обращаться к врачу фониатру (специалист, занимающийся заболеваниями голосовых связок).

Материал подготовила:
специалист
консультационного центра
Кучеренко С.И.