

Развиваем мелкую моторику рук

«Что это такое и почему так важно ее развивать?»



Развитие рук находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Чем лучше работают пальцы, вся кисть, тем лучше ребёнок говорит. Поэтому слабую руку можно и необходимо развивать. Развитие мелкой моторики рук возможно только в игровой деятельности.

Формы работы по развитию мелкой моторики рук могут быть традиционными и нетрадиционными.

Традиционные формы:

1. Пальчиковые игры и упражнения с речевым сопровождением и без. Разучивание текстов с использованием пальчиковой гимнастики стимулирует развитие речи, внимание, мышление, воображение, эмоциональную выразительность.

2. Кукольный театр: пальчиковый, перчаточный.

Существуют различные виды пальчикового театра: из бумаги, из ткани, из бросового и природного материала, вязанный, из шерсти, сухого валяния.

3. Игры – конструкторы, мозаики, шнуровки.

Нетрадиционные формы:

1. Игры с пробками от бутылок.

Две пробки от пластиковых бутылок кладем на столе резьбой вверх. Это - «лыжи». Указательный и средний пальцы встают в них, как ноги. Двигаемся на «лыжах», делая по шагу на каждый ударный слог:

Мы едем на лыжах, мы мчимся с горы,

Мы любим забавы холодной зимы.

То же самое можно попробовать проделать двумя руками одновременно.

Мозаика из пробок. Можно нарисовать различные схемы и складывать рисунок по ним.

2. Игры с прищепками.

Бельевой прищепкой поочередно «кусаем» ногтевые фаланги (от указательного к мизинцу и обратно). Вырезаем с ребенком желтый круг из картона, надеваем на него желтые прищепки – получается солнышко и т.п.

3. Рисование

манкой

Манка по текстуре очень похожа на песок. Иногда, для смены тактильных ощущений (когда хочется эффекта "прохладного морского песочка"), можно положить манку ненадолго в холодильник.

*Специалист консультационного центра:
Кошелева Светлана Николаевна*