



«Мой ребенок лгунишка. Что делать?»



Часто родители задают вопрос – Почему дети лгут? Кто его этому научил? Что делать и как отучить его обманывать? Почему дети обманывают?

Детская ложь – это сигнал, который он отправляет своим родителям. Детский обман чаще всего указывает на психологический дискомфорт в обществе окружающих его людей/

1. ДЕТИ БЕРУТ ПРИМЕР С НАС.

Если последнее время ваш ребенок часто говорит неправду, проанализируйте собственное поведение. Может быть, вы обещали что – то ребенку, а потом по каким-то вполне объективным причинам не смогли этого сделать, но ребенок воспринял это как обман.

2. ДЕТЯМ МАЛО ВАШЕЙ ЛЮБВИ И ВНИМАНИЯ.

Ребенку же необходимо знать, что его любят, ценят, что им гордятся. Если хотите вырастить человека, внутренне удовлетворенного собой, то помните, ребенка нужно просто любить, невзирая на его недостатки и промахи.

ложь ни в коем случае нельзя закрывать глаза, оправдывая поступок тем, что ребенок еще слишком маленький.

3. ДЕТИ БОЯТСЯ.

Причины страха могут быть разнообразными. Дети боятся быть отвергнутыми, наказанными, непонятыми. Лучшее, что в этом случае может сделать родитель, – это попытаться вернуть в отношения с ребенком доверие, стать другом и помочь в борьбе с переживаниями. Тогда и не будет причин для обмана.

4. ДЕТИ ВАМИ МАНИПУЛИРУЮТ.

Ребенок может манипулировать чувствами близких (страх, гордость, восхищение), чтобы привлечь к себе внимание или даже вызвать угрызения совести. В результате такого поведения он может добиться от родителей вполне ожидаемых действий..

5. ДЕТИ ФАНТАЗИРУЮТ.

Фантазии и ложь бывает очень сложно отделить друг от друга, поэтому потребуется максимум родительского терпения и интуиции, чтобы понять, где кончается одно и начинается другое. Фантазируя, ребенок иногда «прячется» от незаслуженных обид и равнодушия окружающих. Еще с помощью фантазий может выразить свои переживания и проблемы.

КАК НАДО вести себя, когда ребёнок обманывает:

1. НЕ раздражайтесь, не придумывайте способы расправы.
2. Если он сам сознаётся во лжи, ни в коем случае не наказывайте его, скорее ободрите, чтобы он поверил в собственные силы: раз смог сознаться, что сказал неправду, - значит, честный.
3. Пусть он поймёт: лучше, «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
4. Старайтесь, как можно чаще поощрять искренность ребёнка.
5. Чаще поощряйте его, не скупитесь на похвалу.
6. Когда он обманывает, подражая сверстникам, вмешайтесь в его дружеские отношения.
7. Запомните, что маленький лгунишка – «большой» психолог. И потому, как Вы прореагировали на его обман, он судит, как на самом деле Вы относитесь к нему.

Очень важно поощрять настойчивость детей, старательность и целеустремлённость. И, конечно, хвалите его, радуйтесь его успехам, удивляйтесь его результатам. Обсуждайте с ним его отношения со сверстниками и близкими людьми.

Специалист КЦ: Кошелева С.Н.