



## Как отучить ребенка кусаться.



Что делать, если ребенок кусается в детском саду? Такое поведение шокирует родителей. Как реагировать и что делать когда это происходит?

### Почему дети кусаются?

Любое событие в жизни детей сопровождается бурной реакцией. Все для них либо замечательно, либо ужасно. Из-за их сильных эмоций, не зависимо от того счастливы ли они или расстроены, они кусаются. Эмоциональные дети до 3-4-х лет кусаются, так как не умеют полноценно говорить и использовать нужные слова, чтобы выразить свои сильные чувства. Они еще не способны держать свои эмоции под контролем. Взрослые должны показать малышу альтернативные способы выражения сильных чувств. Прежде всего, внимательно наблюдайте за ребенком. Попробуйте определить, когда и почему он так делает, тогда станет понятно, как бороться с этой привычкой.

#### 1 Причина, почему ребенок кусается:

Прорезывание молочных зубов: давать ребенку резиновые игрушки, чтобы он мог их грызть. Когда ребенок спокоен, попробуйте поиграть, показывая различные предметы и рассказывая, что из них можно кусать, а что нельзя.

#### 2 Причина, почему ребенок кусается:

Освобождение от физической энергии: чаще играйте в подвижные игры: бег, катание на велосипеде, пальчиковые игры, пластилин и т. д.

#### 3 Причина, почему ребенок кусается:

Излишняя эмоциональность: научите малыша другим способам выражения чувств. Например, в ответ на объятия можно поцеловать маму в щечку, а не кусать.

#### 4 Причина, почему ребенок кусается:

Недостаток внимания: постарайтесь предугадывать укусы, уделяя ребенку минутку своего внимания. Обнимайте, играйте с малышом, каждый раз напоминайте, как вы его сильно любите. Станьте для него лучшим другом.

#### Что делать, если ребенок кусается?

Дать больше пространства. Помогите им найти тихий уголок вдали от остальных, где они могут быть одни, когда их чувства накаляются.

Придумывайте рассказы для кусающихся детей о том, как животные раньше плохо себя вели, но потом решили исправиться и перестали обижать других и больше не кусаются. Это поможет ребёнку понять, что агрессивная форма выражения эмоций не допустима.

Введите систему специальных наград за хорошее поведение.

Снять напряжение поможет смена видов деятельности, спокойные игры. Если видите, что малыш собирается кого-то укусить – приложите свою ладонь к его рту и скажите: «Кусаться нельзя!». Вы должны действовать решительно. Через определённое время такая реакция взрослого будет правильно восприниматься ребенком.

Специалист КЦ: Кошелева С.Н.