

Федеральный проект  
«Современная школа»  
национального проекта  
«Образование»

МАДОУ №37 г. Армавира  
Консультационный центр  
«Семейное счастье»  
для родителей

(законных представителей),  
воспитывающих детей от 0 до 18 лет

Специалист КЦ: Кошелева С.Н.

«Если ребенок Вас не слышит»



Ребенок совсем отбилась от рук? Вообще не реагирует, когда просите что-нибудь сделать? Делает вид, будто Вас и нет вовсе рядом? Вам надоело повторять: "Сколько раз тебе говорить?!!" Знакомая история? Что же делать в таких случаях, как "достучаться" до своего ребенка?

Вам помогут следующие правила:

**1. Обращаясь к ребенку, говорите меньше, а не больше.**

Детям требуется больше времени на осмысление того, что они слышат, прежде чем что-то ответить. Старайтесь говорить кратко и точно, избегайте длительных монологов.

Например: "Убери, пожалуйста, в шкафу перед тем, как пойдешь гулять", "Сейчас тебе надо выучить физику" и т. д.

**2. Говорите доброжелательно, вежливо - как бы вы хотели, чтобы говорили с вами, - и...**

**ТИХО.** Пониженный, приглушенный голос обычно застает человека врасплох, и ребенок обязательно остановится, чтобы послушать вас.

**3. Будьте внимательным слушателем, не отвлекайтесь на посторонние дела, когда ребенок вам что-то рассказывает.**

Слушайте его в два раза больше, чем говорите. Ваш ребенок просто не сможет

стать внимательным слушателем, если ему не у кого этому учиться.

**4. Если вы очень сильно раздражены, разговор начинать не стоит.** Ваше раздражение, агрессия моментально передадутся вашему ребенку, и он вас уже не услышит.

**5. Прежде чем что-то сказать, установите зрительный контакт с ребенком.** Когда вы смотрите друг другу в глаза - ребенок в вашем распоряжении, можно формулировать свою просьбу или вопрос.

**6. Нередко детям бывает сложно с ходу переключить свое внимание на ваш вопрос, особенно если они заняты тем, что им очень нравится.** В таком случае делайте предупреждения - установите временное ограничение: "Я хочу с тобой поговорить через минуту, пожалуйста, отвлекись" или "Мне понадобится твоя помощь через две минуты".

