

## Рекомендации для родителей

### «Имеются ли у ребенка признаки аутизма и нужна ли помощь специалиста?»



#### Что такое расстройство аутистического спектра?

**РАС** – это широкий круг аномального поведения и затруднений в социальном взаимодействии и общении, а также жестко ограниченные интересы и часто повторяющиеся поведенческие акты.

#### Краткий портрет ребенка с аутизмом.

- ребенок избегает прямого контакта «глаза в глаза», как будто смотрит «сквозь»;
- предпочитает быть в одиночестве, устает или бурно реагирует на попытки общения с ним окружающих;
- со стороны выглядит невоспитанным, избалованным, т.к. почти всегда не выполняет просьб, не реагирует на замечания или обращения;
- почти всегда не использует речь, жесты для общения, может взять взрослого за руку и отвести в нужное ребенку место, или рукой взрослого показать что ребенку нужно;
- не проявляет интереса к деятельности, которая интересна детям его возраста;
- делает необычные и странные движения: трясет руками, перебирает пальчиками у лица, раскачивается, кружится, подбрасывает предметы и т.д.
- произносит слова, фразы не соответствующие ситуации;
- длительно занимается необычными занятиями: выстраивает предметы в ряд, перелистывает книги, пересыпает предметы, крутит в руках веревочку, рвет

бумагу на мелкие кусочки и т.п.;

- очень чувствителен ко всему происходящему вокруг него: к звукам, запахам, вкусам, предметам и т.п. (не переносит или боится звуков домашних приборов, отдельной комнаты, предметов, не употребляет некоторых продуктов и блюд и т.д.);
- может прятаться в шкафах, под кроватью, в темноте, т.к. в таких местах у ребенка меньше дискомфорта от окружающей среды;
- с большим трудом принимает перемены: в домашней обстановке, в смене маршрутов до магазина, домой, в одежде, в еде, в режиме дня и т.д.

Дети с РАС нуждаются в помощи специалистов. Им требуется систематичная, продуманная, содержательная, достаточная по объему и продолжительности коррекционная работа для достижения положительной динамики в развитии.

#### К какому специалисту обратиться за помощью?

- врач психиатр, невролог;
- учитель-дефектолог;
- логопед;
- психолог;
- ава-терапевт;
- специалист по сенсорной интеграции;
- нейропсихолог и др.

*Клименко А.М.*