



Консультация для родителей:

« Если ребенок рассеянный »



Рассеянность в детском возрасте проявляется в неумении ребенка надолго сосредоточиться на чем-то одном, в частом отвлечении во время занятия, переключении с одного занятия на другое. Но взрослым нужно помнить, что отсутствие долгой и стойкой сосредоточенности у детей – это естественное явление, обусловленное особенностями их нервной системы.

Причины рассеянности:

- обратимое легкое нарушение в работе мозга, повышенная утомляемость мозга в течение 10-15 минут;
- гиперактивность;
- увлечение только каким-то одним занятием;
- неправильное питание, нехватка витаминов;
- недосыпание;
- усталость от кружков, секций, чрезмерного количества занятий;
- неправильное воспитание, освобождение ребенка от всех обязанностей и выполнение всех его желаний.

Рекомендации родителям:

- развивайте внимание с помощью различных игр, рассматривайте картинки с мелкими деталями, картинки с отличиями, лабиринты и т.д.
- давайте ребенку какую-нибудь кропотливую задачу: перебрать крупу, разложить однотипные предметы по определенным признакам и т.д.
- избегайте переутомления ребенка в течение дня, чередуйте периоды труда и отдыха.
- выполняйте домашние задания (школьные или из детского сада), разбирайте задания, обсуждайте, повторяйте, чтобы выяснить насколько ребенок усвоил информацию.
- при изучении чего-то нового, нужно обыгрывать, обсуждать, беседовать на новую тему, учить материал нужно легким, коротким, содержательным и быстрым способом.
- дать возможность ребенку работать в своем собственном ритме. При признаках отвлечения, необходимо давать ребенку возможность отдохнуть несколько минут, а затем приступить снова к работе.

Для развития устойчивости и концентрации внимания у ребенка полезно играть в настольные игры: лото, мозаика, шашки, шахматы и т.д. Учите ребенка быть наблюдательным, замечать изменения в окружающем мире.

Специалист консультационного центра:

Клименко А.М.