



**Федеральный проект
«Современная школа»
национального проекта
«Образование»**

**МАДОУ №37 г. Армавира
Консультационный центр «Семейное счастье»
для родителей (законных представителей),
воспитывающих детей
от 0 до 18 лет**

Специалист КЦ: Клименко А.М.

**«Как развивать мелкую моторику рук
в домашних условиях»**

Развитие мелкой моторики рук в домашней обстановке возможно при использовании нетрадиционных материалов и способов, для которых не требуется покупать специальных пособий.

Упражнение «Золушка»: предложите ребенку потрудиться и разобрать перемешанные горох и фасоль, мелкие макароны разной формы, рис и гречку и т.д. При этом ребенок должен работать двумя руками.



Упражнение «Художник»: рисование гуашью или пальчиковыми красками - рисование пальчиками, ладошками, ватными палочками,

отпечатками от предметов, брызгами, кляксами. Можно использовать рассыпанную муку или манку и рисовать по ней.

Упражнение «Доктор»: с помощью пипетки переливать водичку из одной баночки в другую.

Упражнение «Пинцет»: с помощью пинцета перекладывать в емкости бусины, фасолины, горошины, мягкие шарики. Можно дать задачу- разложить по цвету, форме.



Упражнение «Прищепки»: можно крепить прищепки на картону – чередуя по цвету, можно вырезать различные картинки и крепить к ним прищепки, можно вешать кукольную одежду на веревку и т.д. Важно чтобы ребенок работал и одной и другой рукой.

Упражнение «Бусы для мамы»: можно дать ребенку бусины, пуговицы, макароны для нанизывания на леску. Можно дать задание чередовать их по цвету, форме, величине.



Упражнение «Клад»: в контейнер насыпать любую крупу (гречку, рис и т.п.) и спрятать в ней любые мелкие игрушки. Попросить ребенка отыскать клад.

